



**MEE Academie Noord**

## Autisme Belevings Circuit (ABC)

Via tien korte opdrachten brengt het ABC de deelnemer in de gevoelswereld van het autisme. De ABC trainer geeft over iedere oefening nadere uitleg. Het achterliggende idee is om autisme beter te leren begrijpen.

### **Wat levert de training op**

Als deelnemer heb je ervaren en gevoeld wat het kan betekenen om autisme te hebben en heb je handvatten gekregen om autismevriendelijk te handelen.

### **Inhoud van de training**

De ervaringen die je opdoet tijdens het doorlopen van het Autisme Belevings Circuit zijn gebaseerd op de volgende vragen:

1. Hoe is het wanneer je elkaar niet (meer) begrijpt?
2. Hoe voelt het als er teveel prikkels in één keer binnenkomen, hoe reageer je?
3. Welke frustraties levert het op als je ergens geen inzicht in hebt?
4. Hoe ervaar je het als je gedwongen wordt anders te moeten denken en handelen dan dat je gewend bent?

### **Doelgroep**

Deze training is bedoeld voor professionals van sociale wijkteams, afdelingen werk en inkomen en klantcontactcentra van de gemeente, docenten, financiële dienstverleners, professioneel mentoren, begeleiders in de zorg en (para)medisch personeel. En bijvoorbeeld ook voor medewerkers van wooncorporaties en HR-afdelingen in bedrijven waar mensen werken met autisme spectrum stoornis, is deze training uitermate geschikt.

### **Praktische informatie**

- Programmaduur: 3,5 uur
- Kosten: op basis van offerte

### **Accreditatie**

Meer informatie hierover is op aanvraag beschikbaar.