



Veilig online

'Vanaf nu zeg ik nee tegen onbekende mensen die mij willen volgen op sociale media'

De training Veilig online gaat over omgaan met internet en sociale media. Het doel van de training is het vergroten van zelfredzaamheid en weerbaarheid op internet en sociale media. Deelnemers krijgen informatie en leren vaardigheden om op een veilige en gezonde manier om te gaan met sociale media.



Voor wie

Jongeren en volwassenen met een (licht) verstandelijke beperking

Aantal bijeenkomsten

5 bijeenkomsten van 1,5 uur

Groep

8 deelnemers

Bijeenkomsten gaan over:

- Jij en sociale media
- Veilig online
- Contacten op het internet
- Cyberpesten, digitaal roddelen
- Seks online
- Sociale media is leuk!

Heeft u vragen of wilt u een groep aanmelden, dan kunt u contact met ons opnemen. Wij zijn op werkdagen te bereiken van 9:00 uur tot 17:00 uur op telefoonnummer 06-13747371. U kunt ook mailen naar info@csmnoord.nl.